

Утверждено. Директор МБОУ СОШ № 6 а. Пшичко 30.11.



Школа МБОУ СОШ № 6 а. Пшичко

Отд./корп

03.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209,221	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ, КАША ПШЕНИЧНАЯ	245,00	50,15	471,84	23,48	21,39	46,57
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	3,06	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	12,60	0,72	0,09	2,97
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	12,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	7,82	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	176	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120,00	91,67	325,69	21,72	25,11	3,85
	гарнир	227	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150,00	9,40	211,10	5,52	5,30	35,33
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	7,70	104,07	0,25	0,25	25,35
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.								

Через котел Карабенова М. М. Школьный бухгалтер Пшичка М. А. Ш.