

Информационно
Директор И.М. Мухоморова 09.09.

05.09.2024г

День

Отд./корп

МБОУ СОШ № 6 а. Пшично

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| автрак | гор.блюдо | 202,222 | Тефтели из говядины с рисом, каша пшеничная | 250,00 | 45,55 | 538,16 | 27,17 | 28,42 | 43,34 |
| | гор.напиток | 300 | расыпчатая | 200,00 | 1,82 | 48,64 | 0,12 | 0,00 | 12,04 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный, Хлеб ржано пшеничный | 60,00 | 4,42 | 122,52 | 3,45 | 0,66 | 25,34 |
| автрак 2 | закуска | | овощи по сезону | 60,00 | 11,82 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,38 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| обед | закуска | | овощи по сезону | 60,00 | 11,82 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,38 |
| | 1 блюдо | 42 | Рассольник Ленинградский | 200,00 | 13,47 | 119,68 | 4,02 | 9,04 | 25,90 |
| | 2 блюдо | 5425 | Курица тушеная с морковью | 100,00 | 31,48 | 126,40 | 14,10 | 8,70 | 4,40 |
| | гарнир | 221 | Каша пшеничная | 150,00 | 7,30 | 231,78 | 9,27 | 5,33 | 36,87 |
| | сладкое | | Сок яблочный | 200,00 | 21,51 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30,00 | 1,80 | 72,60 | 2,40 | 0,30 | 14,60 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржанопшеничный | 30,00 | 2,62 | 49,92 | 1,05 | 0,36 | 10,74 |

Информационно
Директор И.М. Мухоморова 09.09.