

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

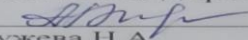
Министерство образования и науки Республики Адыгея

УО МО Шовгеновский район

МБОУ "Хатажукаевская СОШ №6 " а. Пшичо"

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

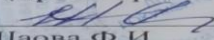


Дахужева Н.А.

от «08» 09 г. 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шаова Ф.И.

Приказ № 61 от «08» 09 24 г.

Календарно – тематическое планирование
по предмету «Технология»
для обучающихся 3 классов
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Мерзаканова Н.К.
учитель начальных классов.

а. Пшичо 2024г

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контроль ные работы	Практи ческие работы		
Знания о физической культуре -2 часа						
1	Вводный инструктаж для учащихся на уроке ФК и занятиях на открытых спортплощадках. Физическая культура у древних народов	1	0	1	04.09	
2	История появления современного спорта	1	0	1	06.09	
Легкая атлетика- 6 часов						
3	Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой. Построение в шеренгу и колонну по одному. Ходьба и бег в колонне. Бег с увеличением дистанции	1	0	1	11.09	
4	Техника старта. Бег на скорость, короткая дистанция. Ходьба и бег в медленном и быстром темпе. Бег наперегонки. Эстафеты	1	0	1	13.09	
5	Бег с преодолением препятствий. Эстафеты с бегом на скорость. Бег с ускорением 10-15 м. Бег с торможением.	1	0	1	18.09	
6	Техника и подбор темпа равномерного бега до 3-4 мин. Эстафеты с бегом на скорость. Бег с ускорением 30 м.	1	0	1	20.09	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контроль ные работы	Практи ческие работы		
7	Техника безопасности при прыжках в длину с разбега. Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Бег в среднем темпе до 6 мин	1	0	1	25.09	
8	Техника безопасности при метании мяча. Метание мяча. Броски набивного мяча из-за головы в положении стоя на месте. Бег в среднем темпе. Прыжки в длину с разбега.	1	0	1	27.09	
Прикладно-ориентированная физическая культура-3 часа						
9	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Бег на 30,60м. Челночный бег.	1	1	0	02 .10	
10	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. Бег 1 км. Подтягивание.	1	1	0	04.10	
11	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО Метание мяча на дальность. Бег по пересеченной местности.	1	1	0	09.10	
Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол) -5 часов						
12	Техника безопасности при занятиях в спортзале и при проведении занятий по спортиграм. Ловля и передача мяча на месте. Игра «Школа	1	0	1	11.10	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контроль ные работы	Практи ческие работы		
	мяча»					
13	Приемы баскетбола: ловля и передача мяча на месте. Игра «Мяч водящему»	1	0	1	16.10	
14	Ловля и передача мяча. Ведение мяча на месте. Подвижные игры с приемами баскетбола	1	0	1	18.10	
15	Приемы баскетбола: Ведение мяча на месте и в движении. Игры с приемами баскетбола	1	0	1	23.10	
16	Ведение мяча на месте и в движении. Игры с приемами баскетбола	1	0	1	25.10	
	Способы самостоятельной деятельности- 2 часа					
17	Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса. Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках	1	0	1	06.11	
18	Дозирование физических упражнений для комплексов физкультминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год	1	0	1	08.11	
	Гимнастика с основами акробатики - 11 часов					
19	Правила поведения на занятиях	1	0	1	13.11	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
	гимнастикой и акробатикой. Строевые команды и упражнения					
20	Строевые упражнения в движении противходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте Упражнения в равновесии. Прыжки через скакалку	1	0	1	15.11	
21	Строевые упражнения. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении. Прыжки через скакалку	1	0	1	20.11	
22	Строевые упражнения. Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Упражнения на гимнастической скамейке. Прыжки через скакалку	1	0	1	22.11	
23	Передвижения по наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком. Упражнения на гибкость. Игры	1	0	1	27.11	
24	Передвижения по наклонной гимнастической скамейке. Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и	1	0	1	29.11	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
	левым боком по нижней жерди, лазанье разноимённым способом. Игры					
25	Передвижения по наклонной гимнастической скамейке. Упражнения в передвижении по гимнастической стенке. Игры	1	0	1	04.12	
26	ОРУ на развитие гибкости Полоса препятствий с передвижением по гимнастической скамейке и стенке.	1	0	1	06.12	
27	Инструктаж по ТБ. Ритмическая гимнастика Упражнения в лазании по канату в три приёма	1	0	1	11.12	
28	Ритмическая гимнастика Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения в танцах галоп и полька	1	0	1	13.12	
29	ОРУ на развитие гибкости и силы. Игры, эстафеты с элементами акробатики.	1	0	1	18.12	
Прикладно-ориентированная физическая культура- 3 часа						
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО . Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке .Поднимание туловища. Игры	1	1	0	20.12	
31	Демонстрация приростов в показателях физической	1	1	0	25.12	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
	подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО. Наклон вперёд из положения стоя. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Игры					
32	Демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО. Подтягивание. Отжимание	1	1	0	27.12	
Оздоровительная физическая культура-2 часа						
33	Дыхательная гимнастика. Зрительная гимнастика. Их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.	1	0	1	10.01	
34	Закаливание организма.	1	0	1	15.01	
Лыжная подготовка – 12 часов						
35	Техники безопасности на занятиях по лыжной подготовке. Требования к температурному режиму, к одежде и обуви. Подборка инвентаря	1	0	1	17.01	
36	Построение на лыжах. Переноска и надевание лыж. Ступающий шаг.	1	0	1	22.01	
37	Ступающий шаг. Повороты переступанием. Передвижение	1	0	1	24.01	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
	приставными шагами.					
38	Техника скользящего шага. Передвижение на равнине «полулочкой», «елочкой». Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	0	1	29.01	
39	Передвижение по кругу, чередуя ступающий и скользящий шаг. Подвижные игры на точность движений с приёмами лыжной подготовки.	1	0	1	31.01	
40	Движение скользящим шагом по пересеченной местности 500 м. Игры на лыжах	1	0	1	05.02	
41	Техника спусков и подъемов, торможения плугом. Движение скользящим шагом, попеременным двухшажным ходом.	1	0	1	07.02	
42	Торможение плугом. Спуски и подъемы. Преодоление дистанции 1000 м попеременным двухшажным ходом в быстром темпе	1	0	1	12.02	
43	Техника одновременного двухшажного хода. Подвижные игры на точность движений с приёмами лыжной подготовки	1	0	1	14.02	
44	Передвижение одновременным двухшажным ходом. Повороты на лыжах способом переступания в движении. Игры	1	0	1	19.02	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контроль ные работы	Практи- ческие работы		
45	Преодоление дистанции 1000-2000 м попеременным двухшажным и одновременным двухшажным ходом. Игры на лыжах		0	1	21.02	
46	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Преодоление дистанции 1000-2000 м попеременным двухшажным и одновременным двухшажным ходом в быстром темпе.	1	1	0	26.02	
Спортивные игры (волейбол) -7 часов						
47	Инструктаж по ТБ. Стойка волейболиста. Перемещение. Положение рук. Передача мяча сверху. Прием мяча снизу	1	0	1	28.02	
45	Подача мяча. Передача и прием мяча. Бросок набивного мяча	1	0	1	04.03	
46	Подача мяча. Передача и прием мяча. Челночный бег 3x10 м	1	0	1	06.03	
50	Передача мяча через сетку. Подача мяча. Подвижная игра «Пионербол»	1	0	1	11.03	
51	Приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Передача мяча через сетку. Подача мяча. Подвижная игра «Пионербол»	1	0	1	13.03	
52	Передача мяча через сетку. Подача мяча. Пионербол с	1	0	1	18.03	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контроль ные работы	Практи ческие работы		
	элементами волейбола					
53	Развитие прыгучести. Игра волейбол. Правила игры.	1	0	1	20.03	
	Спортивные игры – 8 часов					
54	Техника безопасности при занятиях в спортзале и при проведении занятий по спортиграм. Ловля и передача мяча на месте. Игра «Школа мяча»	1	0	1	03.04	
55	Приемы баскетбола: ловля и передача мяча на месте. Игра «Мяч водящему»	1	0	1	08.04	
56	Ловля и передача мяча. Ведение мяча на месте. Подвижные игры с приемами баскетбола	1	0	1	10.04	
57	Ведение мяча на месте и в движении. Игры с приемами баскетбола	1	0	1	15.04	
58	Техника безопасности. Правила игры в футбол. Игры с приемами футбола: метко в цель	1	0	1	17.04	
59	Футбольный бильярд. Бросок ногой. Подвижные игры с приемами футбола	1	0	1	22.04	
60	Ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу. Эстафеты с приемами футбола	1	0	1	24.04	
61	Ведение футбольного мяча, удар	1	0	1	29.04	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
	по неподвижному футбольному мячу. Футбол.					
Легкая атлетика – 5 часов						
62	Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой. Техника и подбор темпа равномерного бега до 3-4 мин. Эстафеты с бегом на скорость. Бег с ускорением 30 м.	1	0	1	01.05	
63	Техника старта. Бег на скорость, короткая дистанция. Ходьба и бег в медленном и быстром темпе. Бег наперегонки. Эстафеты	1	0	1	06.05	
64	Техника безопасности при прыжках. Прыжок в длину с разбега. Бег с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30-60 м.	1	0	1	08.05	
65	Техника безопасности при метании мяча. Метание мяча. Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Бег в среднем темпе до 6 мин	1	0	1	13.05	
66	Метание мяча. Бег 300- 500м. Прыжки в длину с разбега.	1	0	1	15.05	
Прикладно-ориентированная физическая культура.-2 часа						
67	Демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований	1	1	0	20.05	

№ п/п	Тема урока	Количество часов			План	Фактический
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
	комплекса ГТО. Подтягивание. Отжимание. Бег на 30,60м. Челночный бег.					
68	Демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО. Бег 1,5 км. Метание мяча на дальность.	1	1	0	22.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			https://resh.edu.ru/subject/9/3
Итого по разделу		2			

Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса. Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках	1			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2.2	Дозирование физических упражнений для комплексов физкультминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год	1			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Закаливание организма	1			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	11			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2.2	Легкая атлетика	11			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2.3	Лыжная подготовка	12			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2.4	Баскетбол	9			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2.5	Волейбол	7			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2.6	Футбол	4			https://resh.edu.ru/subject/9/3/
Итого по разделу		54			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	8	8		https://resh.edu.ru/subject/9/3/
Итого по разделу		8			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68			

