

Директор ШКОЛы № 6 а. Пшичю



День 20.12.2023

Школа МБОУ СОШ № 6 а. Пшичю

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 154 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА с медом | 150,00 | 56,21 | 334,32 | 12,12 | 5,24 | 44,67 |
| | гор.напиток | 54 12 | КАКАО | 200,00 | 13,49 | 61,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 386 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180,00 | 19,17 | 192,00 | 3,00 | 1,00 | 23,00 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 60,00 | 12,48 | 8,40 | 0,48 | 0,06 | 1,98 |
| | 1 блюдо | 48 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 235,00 | 40,70 | 175,10 | 9,76 | 6,82 | 19,01 |
| | 2 блюдо | 202 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ | 100,00 | 37,21 | 196,14 | 9,16 | 13,53 | 9,44 |
| | гарнир | 221 | КАША ПШЕНИЧНАЯ | 150,00 | 7,14 | 131,78 | 2,27 | 5,33 | 36,87 |
| | сладкое | | НАПИТОК ИЗ ГРУШИ ДИЧКИ | 200,00 | 6,41 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30,00 | 1,42 | 72,60 | 2,40 | 0,30 | 14,60 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 30,00 | 2,03 | 49,92 | 1,05 | 0,36 | 10,74 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

*Меню составлено Караматовой Л. И. и
Ивановой Александрой Ю. А.*