

Школа

МБОУ СОШ № 6 а. Пшишчо

Отд./корп

День

28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202,222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшеничная	250,00	51,79	538,16	27,17	28,42	43,34
	гор.напиток	300	расыпчатая	200,00	1,69	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный, Хлеб ржано пшеничный	60,00	3,45	122,52	3,45	0,66	25,34
	закуска		овощи по сезону	60,00	10,15	7,80	0,48	0,06	1,38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60,00	14,68	7,80	0,48	0,06	1,38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200,00	13,40	119,68	4,02	9,04	25,90
	2 блюдо	5425	Курица тушеная с морковью	100,00	39,18	126,40	14,10	8,70	4,40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	7,14	231,78	9,27	5,33	36,87
	сладкое		Сок яблочный	200,00	17,60	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,03	49,92	1,05	0,36	10,74

Миср. нотаг Каравемта ш. ш.
 Алко. шотг ервунер Алко. шотг ш. ш.

Директор
 Руководитель
 Школа № 6 а. Пшишчо