

Свердловская область  
 Екатеринбург  
 Директор Школы № 6 а. Пшично  
 Ф.И.О.



Школа МБОУ СОШ № 6 а. Пшично Отд./корп 23.11.2023  
 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318 227	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ, МАКАРОНЫ	280,00	58,77	394,10	24,62	22,50	40,93
	гор.напиток	294	ОТВАРНЫЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	2,72	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	15,39	58,88	3,80	3,00	5,55
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	9,44	16,03	1,10	0,10	3,40
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	7,99	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	181	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	220,00	90,75	334,08	16,54	17,33	22,13
	гарнир								
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	6,95	141,98	0,33	0,00	40,66
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,03	49,92	1,05	0,36	10,74

Меню составлено на основании  
 протокола заседания Школьного  
 комитета родителей учащихся