

*Ум. Сурьянурово.  
Директор ШКОЛы О. П. Шава*

Школа		МБОУ СОШ № 6 а. Пшично				Отд./корп		День		15.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209,221	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ, КАША ПШЕНИЧНАЯ	245,00	50,15	471,84	23,48	21,39	46,57		
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	3,06	48,64	0,12	0,00	12,04		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60		
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	12,60	0,72	0,09	2,97		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	12,00	0,70	0,10	1,90		
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	7,82	88,89	1,52	5,33	8,65		
	2 блюдо	176	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120,00	91,67	325,69	21,72	25,11	3,85		
	гарнир	227	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150,00	9,40	211,10	5,52	5,30	35,33		
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	7,70	104,07	0,25	0,25	25,35		
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34		
	хлеб черн.										

*Меню составлено Карабаева И. И. В.  
Проверено: Савва Б. В. В.*