Утверждаю
Директор Шаова Ф. И.

Школа	МБОУ СОШ № 6 а.Пшичо	Отд./корп		День	12.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318 227	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ, МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	280,00	61,97	394,10	24,62	22,50	40,93
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	3,04	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	58,88	3,80	3,00	5,55
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	16,03	1,10	0,10	3,40
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	7,82	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	181	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	220,00	94,70	334,08	16,54	17,33	22,13
	гарнир								
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	7,70	141,98	0,33	0,00	40,66
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74

Шеф повар Карабетова Л. М.
Школьный фельдшер Лямова Б. Д.