

Директор СШ № 6 а. П. Шичо



Школа		МБОУ СОШ № 6 а. П. Шичо		Отд./корп		День		17.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202,222	Тфтели из говядины с рисом, каша пшеничная	250,00	45,55	538,16	27,17	28,42	43,34
	гор.напиток	300	расыпчатая	200,00	1,82	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный, Хлеб ржано пшеничный	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
Завтрак 2	закуска		овощи по сезону	60,00	11,82	7,80	0,48	0,06	1,38
	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60,00	11,82	7,80	0,48	0,06	1,38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200,00	13,47	119,68	4,02	9,04	25,90
	2 блюдо	5425	Курица тушеная с морковью	100,00	31,48	126,40	14,10	8,70	4,40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	7,30	231,78	9,27	5,33	36,87
	сладкое		Сок яблочный	200,00	21,51	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74

*Шеф-повар Курабегмова С. М. ЛС
Многотти среднего бюджета П. Д. ЛС*