

Учительница: Анна Павловна Р.Р.
Директор: Д.И. Мухоморова

23.09.2024

День

Отд./корп

МБОУ СОШ № 6 а. Пшичо

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	109		КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА	155,00	11,16	190,10	6,84	10,30	19,36
	гор.напиток	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,82	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	сыр	366		СЫР АДЫГЕЙСКИЙ	40,00	28,81	96,00	5,60	7,80	0,00
	фрукты	386		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	16,15	88,00	0,80	0,80	19,60
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска			ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	47,00	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	86		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200,00	5,04	72,60	1,59	2,19	11,66
	2 блюдо	214		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205,00	37,05	493,73	18,61	19,34	59,12
	гарнир									
	сладкое	282		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00	4,27	60,64	0,16	0,00	14,99
	хлеб бел.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.			ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74

Меню составлено: Карабенова Л.М. АБ
Школьный специалист: Смирнова Е.С. АБ