Утверждаю:
Директор [illegible] Шаова Ф.И.

Школа: МБОУ СОШ № 6 а.Пшичо | Отд./корп: | День: 25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА с медом	150,00	54,98	334,32	12,12	5,24	44,67
	гор.напиток	54 12	КАКАО	200,00	13,55	61,40	4,60	3,60	12,60
	хлеб								
	фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180,00	29,08	192,00	3,00	1,00	23,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	8,40	0,48	0,06	1,98
	1 блюдо	48	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	235,00	44,49	175,10	9,76	6,82	19,01
	2 блюдо	202	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100,00	38,24	196,14	9,16	13,53	9,44
	гарнир	221	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150,00	7,30	131,78	2,27	5,33	36,87
	сладкое		НАПИТОК ИЗ ГРУШИ ДИЧКИ	200,00	7,97	96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74

Шеф. повар Карабетова Л. М. [illegible]
Школьный фельдшер Лямова Т. Д. [illegible]