

Знаменитая:  
 Директор К.В. П. И. Шапка

12.12.2023

День

Отд./корп

МБОУ СОШ № 6 а. Пшично

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209, 221	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ, КАША ПШЕНИЧНАЯ	245,00	51,32	471,84	23,48	21,39	46,57
	гор.напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	2,72	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	12,48	12,60	0,72	0,09	2,97
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	9,32	12,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200,00	7,99	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	176	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	120,00	89,00	325,69	21,72	25,11	3,85
	гарнир	227	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150,00	8,56	211,10	5,52	5,30	35,33
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00	6,95	104,07	0,25	0,25	25,35
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	3,45	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.								

Меню составлено  
 Школьный врач  
 Кардашова А. А.  
 Лаврова С. Д.