

*Директор*  
*С.М. Ахмедов*  
*03.10.2024*



Школа	МБОУ СОШ № 6 а. Пшично		Отд./корп	День	03.10.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202,222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшеничная	250,00	45,55	538,16	27,17	28,42	43,34
	гор.напиток	300	расыпчатая	200,00	1,82	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		Хлеб пшеничный, Хлеб ржано пшеничный	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
	закуска		овощи по сезону	60,00	11,82	7,80	0,48	0,06	1,38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60,00	11,82	7,80	0,48	0,06	1,38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200,00	13,47	119,68	4,02	9,04	25,90
	2 блюдо	5425	Курица тушенная с морковью	100,00	31,48	126,40	14,10	8,70	4,40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	7,30	231,78	9,27	5,33	36,87
	сладкое		Сок яблочный	200,00	21,51	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,62	49,92	1,05	0,36	10,74

*Меню составлено С.М. Ахмедов*  
*многими родителями класса С.С. М.*