

Директор МБОУ СОШ № 6 а. Пшичо

14.12.2023

День

Отд./корп

МБОУ СОШ № 6 а. Пшичо

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202,222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшенная	250,00	51,79	538,16	27,17	28,42	43,34
	гор.напиток	300	расыпчатая	200,00	1,69	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		Чай с сахаром	60,00	3,45	122,52	3,45	0,66	25,34
			Хлеб пшеничный, Хлеб ржано пшеничный						
Завтрак 2	закуска		овощи по сезону	60,00	10,15	7,80	0,48	0,06	1,38
	фрукты								
Обед	закуска		овощи по сезону	60,00	14,68	7,80	0,48	0,06	1,38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200,00	13,40	119,68	4,02	9,04	25,90
	2 блюдо	5425	Курица тушеная с морковью	100,00	39,18	126,40	14,10	8,70	4,40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	7,14	231,78	9,27	5,33	36,87
	сладкое		Сок яблочный	200,00	17,60	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,42	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,03	49,92	1,05	0,36	10,74

Мер. котла  
Школы

Корсаментов И.И.  
Авдеев И.А.