

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 6
_____ А.М. Упчажоков
Приказ № _____ от _____

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
МБОУ СОШ № 6 на 2021 – 2022 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений муниципального района	В течение года (по плану)	зам.дир по ВР., Учителя физ.культуры
Классные часы, беседы, посвященные ЗОЖ (Приложение № 1)	В течение года (по плану)	зам.дир по ВР, кл. руков.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	зам.дир по ВР, педагоги ДО
Проведение турнира , посвященного памяти учителей физкультуры Темзокова А.К. и Темзокова Д.Б.(8-11 классы)	март	зам.дир по ВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	зам.дир по ВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., мед.работник.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	зам.дир по ВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	зам.дир по ВР, Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьников муниципального образования «Шовгеновский район» по ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Президентские состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	зам.дир по ВР, Учителя физ.культуры, кл.рук, специалисты ведомств (по согласованию)
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	зам.дир по ВР .Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	зам.дир по ВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в школьном лагере дневного пребывания детей «Солнышко»	июнь	зам.дир по ВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук

Приложение №1

к плану физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

<p>1 класс</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Режим дня➤ Уход за зубами➤ Забота о глазах➤ В гостях у Мойдодыра➤ Один дома➤ Игры и игрушки.➤ Жадность и жадины.➤ Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным. <p>2 класс</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.➤ Правильное питание➤ О витаминах➤ Правильная осанка➤ Пожарная безопасность в школе и дома➤ Безопасность в доме➤ Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.➤ Правила безопасности при катании на велосипеде➤ Что делать если не хочется идти в школу.➤ Мы пришли во владения природы <p>3 класс</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Как предостеречь себя от вредных привычек.➤ Кто нас лечит?➤ Прививки от болезней.➤ Что нужно знать о лекарствах➤ Осторожно - электричество➤ Правила поведения на воде➤ Осторожно – лед. Правила поведения на льду➤ Почему мы часто говорим	<p>6 класс</p> <ul style="list-style-type: none">➤ От чего зависит рост и развитие организма.➤ Физические особенности развития мальчика и девочки.➤ Твоя нервная система➤ Утомление и переутомление.➤ Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.➤ Иметь своё мнение – это важно?!➤ Нехорошие слова.➤ Обычаи и традиции народов мира.➤ Мир энциклопедий. <p>7 класс</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Питание и восстановление.➤ Пищевые добавки и витамины➤ Стрессы и их влияние на здоровье.➤ Правильное дыхание.➤ Привычки и здоровье➤ Токсичные вещества и ПАВ➤ Умение управлять собой➤ Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?➤ Компьютер в жизни человека. <p>8 класс</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Мальчик или мужчина➤ Великий женский секрет➤ Эмоции и двигательная активность.➤ Как развивать свой интеллект?➤ Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек➤ Портрет друга, которого я хотел бы иметь➤ Люди, на которых хотелось бы быть похожим.➤ Что меня радует и огорчает в школе.➤ Страна, в которой мне хотелось бы
---	---

<p>неправду?</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Надо уметь сдерживать себя. ➤ Правила поведения за столом 4 класс ➤ Утомление и переутомление. Учимся отдыхать ➤ Как сделать сон полезным. ➤ Движение – это жизнь ➤ Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при использовании пиротехническими средствами ➤ Укусы зверей, змей, насекомых ➤ Оказание первой помощи при простых травмах ➤ Мой компьютер – плюсы и минусы. ➤ Почему мы часто не слушаем родителей? ➤ Как следует относиться к наказаниям. ➤ Культура поведения 5 класс ➤ Принципы рационального питания. ➤ Здоровые привычки – здоровый образ жизни ➤ Тренировка памяти. ➤ Память и обучение. ➤ Чем заняться после школы. ➤ Как выбирать себе друзей. ➤ Памятные даты моей семьи. ➤ Газеты и журналы моей семьи. ➤ Профессии милосердия и добра. 	<p>жить.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Нет терроризму 9 класс ➤ Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона» ➤ Никотин, алкоголь, наркотики. ➤ Питание и здоровье. ➤ Кризисные состояния у подростков ➤ "Экзамены без стресса". ➤ Чувство взрослости. Что такое? ➤ Я имею право на ... ➤ Пивной алкоголизм – беда молодых ➤ Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против». ➤ 10 класс ➤ Профилактика и преодоление вредных привычек. ➤ Гипертония. ➤ "Внимание, СПИД!". ➤ Влюбленность. ➤ Компания в жизни старшеклассника. ➤ Прекрасное и безобразное в нашей жизни 11 класс ➤ Лекарственные вещества и рекомендации по их приему. ➤ Пивной алкоголизм - беда молодых ➤ Как подготовиться к будущим экзаменам? ➤ Моя будущая профессия. Какой я ее вижу? ➤ Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
--	---