Утверждаю:
Директор [illegible] Ю. И. Шабо

Школа: МБОУ СОШ № 6 а.Пшичо | Отд./корп: | День: 25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	164,241	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	245,00	70,40	364,60	15,70	19,11	27,80
	гор.напиток	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	1,82	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
	фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00	16,15	96,00	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60,00	11,82	8,40	0,48	0,06	1,98
	1 блюдо	46	СУП С КЛЕЦКАМИ	230,00	7,89	89,55	3,00	8,63	13,47
	2 блюдо	321	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210,00	62,42	401,00	17,26	13,73	35,70
	гарнир								
	сладкое	289	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,00	7,97	101,87	0,68	0,00	21,01
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34
	хлеб черн.								

Шеф. повар Карабетова Л. М.
Школьный фельдшер Лямова Б. Д.