

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Республики Адыгея
МБОУ "Хатажукаевская средняя общеобразовательная школа №6 имени Ахмеда
Хаткова"

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР



Дахужева Н.А.

от «02» 09 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шаова Ф.И.

Приказ № 61

от «02» «09» 2024 г.



Календарно – тематическое планирование
учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 2 класса

Составитель:
учитель начальных классов
Нагоева Ш.Ю.

а.Пшичо 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	3			
Итого по разделу		3			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Физическое развитие и его измерение	9			
Итого по разделу		9			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Занятия по укреплению здоровья	1			
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	2			
Итого по разделу		3			
2.3	Легкая атлетика	14			
2.4	Подвижные игры	19			
Итого по разделу		33			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	20			
Итого по разделу		20			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

Календарно- тематическое планирование по физической культуре во 2 классе

№п/п	Тема урока	Д/З	По плану	По факту
1	ОРУ и спец. упражнения, строевые упражнения, кроссовая подготовка, НРК	ОРУ №1	4.09	
2	ОРУ и спец. упражнения, спортивные игры	ОРУ №2	6.09	
3	ОРУ и спец. упражнения, бег 60м, челночный бег	ОРУ №1	11.09	
4	ОРУ и спец. упражнения, эстафеты, ГТО, прыжки в длину с разбега	ОРУ №2	13.09	
5	ОРУ и спец. упражнения, строевые упражнения, кроссовая подготовка, НРК	ОРУ №1	18.09	
6	ОРУ и спец. упражнения, спортивные игры	ОРУ №2	20.09	
7	ОРУ и спец. упражнения, бег 60м, челночный бег	ОРУ №1	25.09	
8	ОРУ и спец. упражнения, эстафеты, ГТО, прыжки в длину с разбега	ОРУ №2.	27.09	
9	ОРУ и спец. упражнения, строевые упражнения, кроссовая подготовка, НРК	ОРУ №1	2.10	
10	ОРУ и спец. упражнения, спортивные игры	ОРУ №2.	4.10	
11	ОРУ и спец. упражнения, бег 60м, челночный бег	ОРУ №1.	9.10	
12	ОРУ и спец. упражнения, строевые упражнения, кроссовая подготовка, НРК	ОРУ №2.	11.10	
13	ОРУ и спец. упражнения, спортивные игры	ОРУ №1	16.10	
14	ОРУ и спец. упражнения, бег 60м, челночный бег	ОРУ №2.	18.10	
15	ОРУ и спец. упражнения, эстафеты, ГТО, гимнастика	ОРУ №1.	23.10	
16	ОРУ и спец. упражнения, строевые упражнения, кроссовая подготовка, НРК	ОРУ №2.	25.10	
17	ОРУ и спец. упражнения, спортивные игры	ОРУ №2.	30.10	
18	ТБ на уроках легкой атлетики. Правила построения. Ходьба под счет, на носках, на пятках. Понятие «короткая дистанция». Бег с ускорением.	..ТБ на уроках легкой атлетики	13.11	
19	Бег в чередовании с ходьбой по размеченным участкам дорожки. Эстафета.	7 Эстафета.8	15.11	
20	Сочетание различных видов ходьбы. Бег с ускорением. Челночный бег	.Сочетание различных видов ходьбы.	20.11	
21	Челночный бег. Эстафеты.	...Сочетание различных видов ходьбы.	22.11.	
22	Бег с высоким подниманием бедра, с преодолением препятствий. Подвижная игра «Третий лишний»	...Подвижная игра «Третий	27.11	
23	Прыжки на одной и двух ногах на месте, с	.7Прыжки на	29.11	

	продвижением вперед. Прыжки на скакалке.	скакалке.		
24	Прыжки в длину с места. Эстафета с мячом	.Эстафета с мячом.	4.12	
25	Прыжок с высоты (до 40 см), прыжки через длинную неподвижную скакалку. Игра «Прыгающие воробушки».	.Эстафета с мячом.	6.12	
26	Метание малого мяча в цель (2 х2 м) с расстояния 3-4 м. Эстафеты. Подвижная игра «Защита укрепления»	Подвижная игра «Защита укрепления».	11.12	
27	Метание малого мяча на дальность (правой и левой рукой). Прыжки на скакалке.	..., ю, 5 Прыжки на скакалке.	13.12	
28	Метание мяча на дальность . Эстафеты	Прыжки на скакалке...	18.12	
29	ТБ на занятиях кроссовой подготовкой. Равномерный бег (3 мин). Чередование ходьбы и бега.	.Чередование ходьбы и бега.	20.12	
30	Понятие «Бег на выносливость». Равномерный бег (3 мин). Подвижная игра «Пятнашки»	Чередование ходьбы и бега..	25.12	
31	Равномерный бег (3 мин). Преодоление малых препятствий. .	.5Прыжки на скакалке.	27.12	
32	Равномерный бег (до 4 мин). Чередование ходьбы и бега. Прыжки на скакалке.	Прыжки на скакалке.	15.01	
33	Равномерный бег (до 4 мин). . Чередование ходьбы и бега . Игра «Салки с выручкой»	Прыжки на скакалке	17.01	
34	Лазание по гимнастической стенке. Перелезание через коня. Игра «Ниточка и иголочка»	..Повторить дома	22.01	
35	Лазание по канату. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе.	...Повторить дома	24.01	
36	Подтягивание лежа на животе по горизонтальной скамейке. Лазание по гимнастической стенке.	...Повторить дома	29.01	
37	Перешагивание через набивные мячи. Перелезание через горку матов.	...Повторить дома	31.01	
38	ОРУ на месте. Эстафеты.	.Повторить дома.	5.02	
39	Инструктаж по ТБ на уроках обучения баскетболу. Бросок мяча от груди на месте. Ловля мяча на месте.	.Повторить дома.	7.02	
40	Бросок мяча от груди и ловля мяча на месте. Игра «Передача мячей в колоннах»	...Повторить дома	12.02	
41	Бросок мяча от груди и ловля мяча на месте. Игра «Мяч соседу»	.Повторить дома..	14.02	
42	Ведение мяча на месте. Подвижная игра «Часы»	..Повторить дома.	19.02	
43	Ловля и передача мяча. Ведение мяча. Эстафета с баскетбольным мячом	..Повторить дома	21.02	
44	Ловля и передача мяча. Ведение мяча. Броски мяча в цель (щит)	..Повторить дома	26.02	
45	Броски мяча в цель (щит). Ведение мяча. Подвижная игра «Передал - садись»	...Повторить дома	28.02	
46	Ловля и передача мяча . Броски мяча в цель. Подвижная игра «Попади в обруч»	...Повторить дома	5.03	

47	Броски мяча в цель. Ведение мяча. Эстафета с баскетбольным мячом	...Повторить дома	7.03	
48	Броски мяча в цель. Ведение мяча. Эстафета с баскетбольным мячом	...Повторить дома	12.03	
49	Броски мяча в цель. Ведение мяча. Эстафета с баскетбольным мячом	...Повторить дома	14.03	
50	Ведение мяча и броски в баскетбольное кольцо	.Повторить дома...	19.03	
51	Ведение мяча и броски в баскетбольное кольцо	..Повторить дома.	21.03	
52	Ведение мяча и броски в баскетбольное кольцо	..Повторить дома	2.04	
53	Упражнения и подвижные игры с мячом.	Повторить дома	4.04	
54	Значение гимнастики в развитии физических качеств. Гимнастика как олимпийский вид спорта. Признаки правильной ходьбы, бега, прыжков, осанки. Правила безопасности во время занятий гимнастикой.	.Значение гимнастики в развитии физических качеств	9.04	
55	Строевые упражнения. Комплекс ОРУ на месте для осанки с гимнастической скакалкой. Акробатика: перекаты в группировке с последующей опорой руками за головой, кувырки вперёд и назад в группировке, стойка на лопатках. Способствовать развитию физических качеств (гибкости).	Значение гимнастики в развитии физических качеств..	11.04	
56	Строевые упражнения. Закрепить комплекс ОРУ на месте с гимнастическими скакалками. Элементы акробатики предыдущих уроков, «мост» лёжа на спине с помощью. Упр-ия на гимнастической стенке «уголок». Развитие гибкости.	..Закрепить комплекс ОРУ на месте с гимнастическими скакалками.	16.04	
57	Строевые упражнения. Закрепить комплекс ОРУ на месте с гимнастическими скакалками. Элементы акробатики предыдущих уроков, «мост» лёжа на спине с помощью. Упр-ия на гимнастической стенке «уголок». Развитие гибкости.	.Разучить танцевальные шаги.	18.04	
58	Строевые упражнения: перестроения. Разучить танцевальные шаги. Комплекс ОРУ для развития гибкости (озн.). Лазание по наклонной гимнастической скамейке лёжа на животе. Тест на гибкость	Разучить танцевальные шаги..	23.04	
59	Строевые упражнения: перестроения. Закрепить танцевальные шаги. Комплекс ОРУ для развития гибкости (повт.). Лазание по наклонной гимнастической скамейке лёжа на животе. Развивать силу: «уголок», подтягивание.	.Разучить танцевальные шаги.	25.04	
60	Строевые упражнения: перестроения. Повторить танцевальные шаги. Комплекс ОРУ для развития гибкости (повт.). Лазание по наклонной гимнастической скамейке лёжа на животе. Развивать силу: «уголок»,	54Разучить танцевальные шаги	30.04	

	подтягивание			
61	Разминка гимнаста. Лазание по канату в висе на согнутых руках (озн.). Содействовать развитию силы.	.Содействовать развитию силы..	7.05	
62	Разминка гимнаста. Лазание по канату в висе на согнутых руках (закр.). Содействовать развитию силы.	..Прыжки на скакалке.	7.05	
63	Разминка гимнаста. Лазание по канату в висе на согнутых руках (повт.). Содействовать развитию силы. Тест – подтягивание на перекладине.	7.	14.05	
64	Строевые упражнения. Ходьба, комплекс ОРУ в движении. Ознакомить с упражнениями в равновесии. Прыжки на скакалке.	..Прыжки на скакалке..	14.05	
65	Строевые упражнения. Ходьба, комплекс ОРУ в движении. Закрепить упражнения в равновесии. Прыжки на скакалке.	...Прыжки на скакалке.	16.05	
66	Строевые упражнения. Ходьба, комплекс ОРУ в движении. Ознакомить с упражнениями в равновесии. Прыжки на скакалке.	..Прыжки на скакалке.	21.05	
67	Строевые упражнения. Ходьба, комплекс ОРУ в движении. Работа по станциям: акробатика, упр. в равновесии, лазание по гимнастической скамейке. Прыжки на скакалке, подтягивание, вис на согнутых руках.	..Прыжки на скакалке..	21.05	
68	Инструктаж по ТБ во время уроков по волейболу. История игры и правила соревнований. Ходьба, бег, ОРУ в движении и на месте. Броски волейб. мяча одной и двумя руками друг другу с ловлей 2-мя руками. Перебрасывание через сетку. Игра в пионербол по упрощ. правилам.	...	23.05	